



Boletín nº 16 • Septiembre 2013

# formula<sup>+</sup> acofar

## Vocalía de Formulación Magistral

En las últimas semanas hemos visto diversas iniciativas a favor de la creación de una Vocalía de Formulación Magistral dentro del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Iniciativas surgidas de los propios Colegios, como el Madrid, Huesca o Ciudad Real, pero también desde las asociaciones de formulistas. El objetivo común a todas ellas es que con sus propuestas se pueda impulsar la formulación magistral.

Una de dichas iniciativas fue llevada a cabo conjuntamente entre la Asociación Española de Farmacéuticos Formulistas (AEFF) y la Asociación Profesional Independiente de Farmacéuticos Formuladores (Aprofarm), en nombre de sus socios presentes en todo el territorio español. En el documento enviado al Consejo, las asociaciones destacan, entre otros puntos, que tanto en el contexto nacional como en el internacional el medicamento individualizado cada día cobra más importancia y se está convirtiendo en un complemento imprescindible en el arsenal terapéutico. Asimismo, recuerdan que ninguna otra modalidad recibe tantas consultas a los CIMs como la Formulación Magistral. Además, no olvidan que la Formulación es la actividad farmacéutica por excelencia y que defenderla es, en gran medida, defender el modelo de farmacia actual.

En Acofarma creemos que es importante la creación de una Vocalía que se dedique exclusivamente a la Formulación Magistral y apoyamos todas las iniciativas en este sentido.

## Nuevos envases cosméticos éclair

Acofarma le presenta su nueva línea éclair de envases cosméticos. Muy elegante e ideal para embellezar su línea.

### **Airless**

Sistema de conservación sin aire ideal para el envasado de serums.

Glaseado con tapón metalizado.

Pack 10 unidades de 15ml (cód. 2779480): 19,50€

### **Tarro**

Recomendado para el envasado de cremas, el tarro éclair cuenta con un obturador protector.

De cristal glaseado con tapón metalizado.

Pack 10 unidades de 50ml (cód. 2779497): 13,95€



## Nuevo cremigel acofar

El nuevo cremigel acofar se trata de una emulsión O/W donde la fase acuosa está gelificada. De olor característico agradable. presenta un pH directo de 6,0 – 7,5 y viscosidad: 50000 – 250000 mPa•s.

Presenta mayor consistencia, extensibilidad, efecto refrescante y evanescencia que su emulsión sin gelificar. La estabilidad de la emulsión se obtiene reduciendo la concentración de emulgente y gelificando la fase externa.

Es un vehículo idóneo para formulaciones en las que se requiere poca fase grasa, emulsiones muy evanescentes y ligeras. Esta base no contiene perfume. El cremigel acofar cumple criterio A en la eficacia de conservante.

El cremigel acofar una base excelente para la elaboración de fórmulas magistrales para tratamientos de patologías asociadas a acné, dermatitis seborreica, o bien como base en la elaboración de cosméticos faciales para pieles grasas o cosméticos corporales ligeros y frescos como cremas anticelulíticas, aftershave, etc...

Óptimas características organolépticas: cremigel blanco de tacto ligero, con poca fase grasa, por lo tanto poco untuosa, pero emoliente, fácilmente extensible y muy agradable al tacto.

Viscosidad adecuada a este tipo de productos.

Mayor resistencia a la adición de aceites, siliconas u otras sustancias.

Gelificante de última generación compatible con glicerina y polioles.

Óptima mezcla de conservantes (resultado test de eficacia de conservante: cumple criterio A de Farmacopea Europea).

No necesita la adición de conservantes extras.

Sin parabenos.

### COSMÉTICA

#### Cremigel hidratante pieles sensibles

Extracto fluido de manzanilla 5%  
Sodio hialuronato solución 1%  
Alantoína 0,5%  
Cremigel acofar c.s.p. 50g

Modus operandi:

En un recipiente adecuado mezclar la alantoína con agua hasta obtener una suspensión de la misma. Bajo agitación media (no muy intensa) y constante, añadir esta solución a la base. Finalmente añadir el sodio hialuronato y el extracto de manzanilla.

#### Cremigel anticelulítico

Extracto fluido de ruscus 5%  
Extracto fluido de lupulo 1%  
Sodio hialuronato solución 1%  
Vitamina F 0,5%

Perfume c.s.

Cremigel acofar c.s.p. 200g

Modus operandi:

En un recipiente adecuado bajo agitación media (no muy intensa) y constante, añadir los extractos, la vitamina F y el perfume a la base.

#### Cremigel para pieles acnéicas

Bodyfensine 5%  
Cremigel acofar c.s.p. 50g

Modus operandi:

En un recipiente adecuado bajo agitación constante, añadir el bodyfensine a la base. Si se desea se puede añadir un perfume.

#### Cremigel piernas cansadas

Extracto fluido de ruscus 5%

Extracto fluido de hiedra 2%  
Aceite esencial de rosas 0,1%  
Cremigel acofar c.s.p. 200g

Modus operandi:

En un recipiente adecuado bajo agitación media (no muy intensa) y constante, añadir los extractos y la esencia a la base.

#### Cremigel aftershave

Extracto fluido de centella asiática 5%  
Sodio hialuronato solución 1%

Mentol 0,1%  
Etanol 5%  
Perfume c.s.  
Cremigel acofar c.s.p.50 g

Modus operandi:

En un recipiente adecuado mezclar el mentol con el etanol hasta la disolución completa del mismo. Bajo agitación media (no muy intensa) y constante, añadir esta solución de mentol, el extracto de centella asiática, el sodio hialuronato a la base. Finalmente añadir la esencia.

## FÓRMULAS MAGISTRALES

### Acné mixto

Adapaleno 0,1 - 0,3%  
Clindamicina 2%  
Cremigel acofar c.s.p. 50g

Modus operandi:

En un recipiente adecuado disolver la clindamicina con la mínima cantidad de agua posible (1:1). En un mortero humectar el adapaleno con propilenglicol. Añadir la base y mezclar. Finalmente añadir la solución de clindamicina hasta obtener un cremigel blanco homogéneo.

### Acné mixto (nuevas terapias)

Tazaroteno 0,05 - 0,1%  
Clindamicina 2%  
Cremigel acofar c.s.p. 30g

Modus operandi:

En un recipiente adecuado disolver la clindamicina con la mínima cantidad de agua posible (1:1). En un mortero humectar el tazaroteno con propilenglicol. Añadir la base y mezclar. Finalmente añadir la solución de clindamicina hasta obtener un cremigel blanco homogéneo

### Acné comedolítico

Ácido retinoico 0,025%  
Cremigel acofar c.s.p. 30g

Modus operandi:

En un mortero humectar el ácido retinoico con propilen-

glicol hasta obtener una solución amarilla. Añadir la base poco a poco vigilando que la mezcla sea homogénea. Se obtiene un cremigel amarillento homogéneo.

Si se desea incrementar la estabilidad de la fórmula final añadir un antioxidante (BHT).

### Acné rosacea

Metronidazol 1%  
Clindamicina 2%  
Cremigel acofar c.s.p. 30g

Modus operandi:

En un recipiente adecuado disolver la clindamicina con la mínima cantidad de agua posible (1:1). En un mortero humectar el metronidazol con propilenglicol. Añadir la base y mezclar. Finalmente añadir la solución de clindamicina hasta obtener un cremigel blanco homogéneo.

### Dermatitis seborreica

Ketoconazol 2%  
Triamcinolona acetónido 0,1%  
Cremigel acofar c.s.p. 50g

Modus operandi:

En un mortero humectar el ketoconazol y la triamcinolona acetónido con propilenglicol. Añadir la base y mezclar hasta obtener un cremigel blanco homogéneo.

## Tisanas - situación regulatoria

Las tisanas son mezclas tradicionales de plantas que mediante su infusión en agua permiten la obtención de una bebida con diferentes e interesantes propiedades. Empleadas desde la Antigüedad su uso se ha seguido manteniendo hasta nuestros días si bien con la aparición de herbolarios y diversos centros dietéticos la Oficina de Farmacia ha dejado de ser uno de los centros de referencia para obtención de las mismas.

Todas las plantas poseen diversas propiedades y efectos, su administración sin control es peligrosa e insegura. El farmacéutico es el profesional que, por su formación, mas conoce su uso, propiedades y como mezclarlas para obtener de modo seguro, una mezcla óptima y de calidad.

Según la legislación vigente la Oficina de Farmacia puede elaborar tisanas atendiendo a los siguientes criterios:

- Se pueden formular todas las fórmulas descritas en el FN
- Se pueden formular todas las fórmulas con plantas medicinales que lleguen a la farmacia con prescripción médica
- Se acepta preparar las fórmulas descritas en monografías autorizadas (EMA, Swiss, SCOP, British, etc.)
- Se acepta formular tisanas de venta que sean elaboradas con plantas de uso alimentario
- Plantas de uso alimentario: Anís estrellado, Anís verde, Azahar, Escaramujo, Eucalipto, Hibisco, Hierbaluisa, Hinojo, Malva, Manzanilla, Manzanilla amarga, Manzanilla de Mahón, Mejorana, Menta, Menta poleo, Romero, Salvia, Saúco, Tila, Tomillo, Verbena, Zarparrilla
- Se acepta formular tisanas de uso fito-tradicional (Orden de 3 de Octubre de 1973. BOE nº 247, de 15 de octubre [RCL 1973, 1862])

Plantas de uso fito-tradicional: Abrotano, Acedera, Achicoria, Acederilla, Agrimonia, Ajedrea, Albahaca, Alcachofa, Alquequenje, Amaro, Anís verde, Arrayán, Azucena, Azufailas, Badiana o Anís estrellado, Bardana, Berros, Betónica, Blugosa o lengua de buey, Boldo, Bolsa Pastor, Borraja, Brusco, Claminata, Caléndula, Cantuesco, Caña, Cardo santo, Celedonia mayor, Cerraja, Colombo, Comino, Culantrillo, Diente de león, Doradilla, Eneldo, Erisimo, Escabiosa, Escorzonera, Escrofularia, Estragón, Eufrasia, Fresa, Fumaria, Gayuba, Gordolobo, Grama, Hepática, Herniaria o hierba turca, Hierbabuena, Hierbaluisa, Hinojo, Hisopo, Juncia larga, Laurel, Lepidio, Liquen de Islandia, Lirio, Lúpulo, Llantén, Maíz estigmas, Malva, Malvarisco, Manzanilla, Mastuerzo, Mate, Mejorana, Melisa, Menta, Mercurial, Musgo de cerveza, Naranja, Nogal, Ononis o gatuña, Orégano, Ortiga, Parietaria, Pentafileón o cincoernrama, Pinpenela, Poleo, Poligala, Pulmonaria, Rábano rusticano, Ratanía, Regaliz, Romanza, Romero, Salvia, Sanguinaria mayor, Saponaria, Saúco, Sauce, Sen, Siempreviva mayor y menor, Suelda consuelda, Té, Tila, Tomillo, Trébol acuático, Tusilago, Verbena, Verdolaga, Violeta, Vulneraria, Yemas de álamo, Yemas de pino, Yezgos, Zarparrilla. En estos últimos 2 casos la farmacia no puede poner una reivindicación medicamentosa (indicación terapéutica) a la mezcla. Y en la etiqueta debe aparecer siempre: **NOMBRE DE LA FARMACIA** (datos completos), **COMPOSICIÓN CUANTITATIVA DE PLANTAS, LOTE**, y **CADUCIDAD**.

## Agenda

### III Jornada Científica AEFF

Jornada dirigida a farmacéuticos y médicos interesados en la situación actual, aplicaciones y perspectivas de la Formulación Magistral como Medicamento Individualizado.

Fecha: 27 de septiembre

Horario: de 10h a 20:30h

Lugar: Sala Polisón del Teatro Principal - **Burgos**

Inscripción gratuita y obligatoria

Para más información:  
secretaria@aeff.es

### Conferencia: Formulación Magistral en patologías pediátricas

Organizada por el COF y Acofarma, esta sesión abordará las siguientes patologías: atopia, dermatitis seborreica, acné, rosácea, costra láctea y dermatitis del pañal.

Fecha: 1 de octubre

Horario: de 20h -22h

Lugar: COF de Tenerife - **Santa Cruz de Tenerife**

todos los productos  
químicos,  
toda la calidad  
farmacéutica

Acofarma pone a disposición de sus clientes la certificación GMP-II

**acofarma**  
acofarma distribución, S.A.

Acofarma distribución, S.A.  
Pol. Sta. Margarita. C/ Llobregat, 20  
08223 Terrassa - Barcelona  
Atención al cliente 902 36 22 03  
info@acofarma.com  
www.acofarma.com